

C'EST OK...

**Demander de l'aide est un
acte de courage**

**C'est OK d'échouer et
de recommencer**

Fais de ton mieux

Groupe d'entraide animé par :

- **Sylvain Pellet, intervenant en addiction**
- **Sandra Santos, sur la voie du rétablissement**

**Le 31.10.2024 de 19h00 à 20h30
Centre Addiction Valais à Martigny**

**Addiction Valais
Rue de la Poste 12
1920 Martigny**

**T. 027 723 60 66
sylvain.pellet@addiction-valais.ch**